



1 種まき・間引き

直径9cmのポットに培養土を入れ5～6個指で軽く凹みを作ります。凹みに一粒ずつ種を入れ、軽く土をかけます。土をかけたならタップリ水をやります。

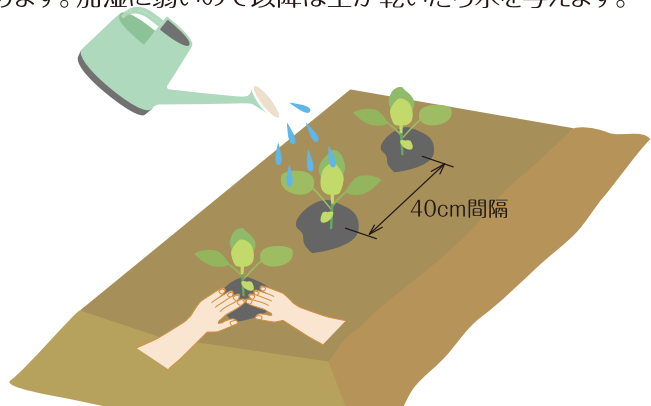


芽が出たら3本に、本葉が出たら2本に、本葉が3～4枚になったら1本に間引きます。植え付けは本葉5～6枚に成長すればOKです。



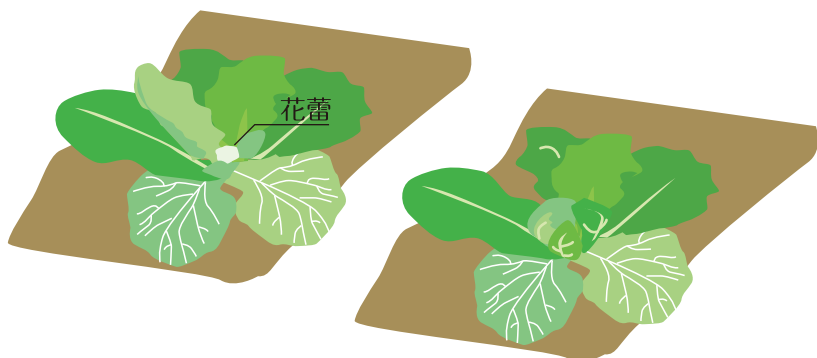
3 植え付け

ポットより深めの穴を40cm間隔で掘り、穴にタップリと水をやります。水が引いたらポットから抜いた苗を浅めに植え付け、根元を軽く押さえ、水をやります。加湿に弱いので以降は土が乾いたら水を与えます。



ポイント 日焼けを防ぐ

真っ白に育てるには外葉を花蕾を覆うように内側に束ねてヒモで固定します。

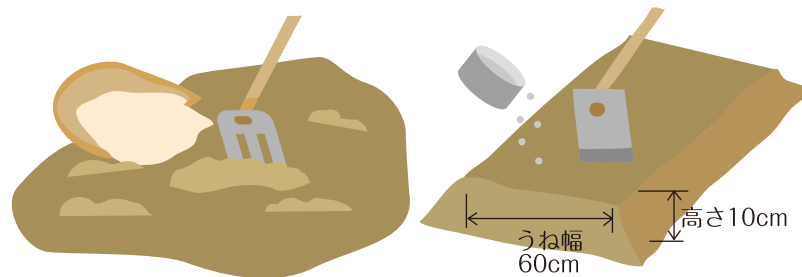


2 畑の準備

連作障害が有りますので、同じ畑では2～3年作らないようにします。

土作り
植え付けの14日前までに「良菜健穂」、「大地」、「コフナ」をまいて深く耕し土作りを行う。

元肥・うね立て・マルチ張り
植え付けの7日前までに、元肥の「有機盛々」をまいて、幅60cm高さ10cmのうね立てを行います。



土作り
良菜健穂:10坪当たり 2kg
大地:10坪当たり 3～5kg
コフナ:10坪あたり 3～5kg

元肥
有機盛々:10坪あたり 4kg

4 追肥・土寄せ

本葉が10枚くらいになったら株間に「千代田550」をまく。追肥2回目は20日後くらいに行い、株が倒れそうな場合にはしっかり土寄せをします。

土寄せ
下の葉に土が被らないように注意して、株間にしっかり土を寄せて株を安定させます。

真っ白に育てるには外葉を花蕾を覆うように内側に束ねてヒモで固定します。



5 収穫

キャベツの球が固く締まって来たら収穫時期です。外葉を下に押さえつけるようにして、根元をナイフで切って収穫します。



病気・害虫
アオムシ、アブラムシ、コナガなどが発生しやすいので注意しましょう。害虫を発見したら捕殺または薬剤を散布します。不織布や寒冷紗でトンネルを作ると、ある程度侵入を防ぐことができます。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
中間地							種まき期	植えつけ期				収穫期
暖地							種まき期	植えつけ期				収穫期
寒冷地						種まき期	植えつけ期					収穫期

種まき期
植えつけ期
収穫期

土いじり応援プロジェクト

無断転載禁止