

# 13 モロヘイヤ

【土作り】良菜健穂／大地／コフナ 【元肥】有機盛々  
【追肥】千代田 550



## 1 畑の準備

### 土作り

植え付けの14日前までに「良菜健穂」、「大地」、「コフナ」をまいて深く耕し土作りを行う。

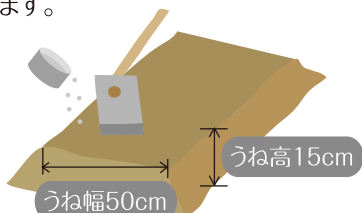


土作り

良菜健穂:10坪当たり 2kg  
大地:10坪当たり 3~5kg  
コフナ:10坪あたり 3~5kg

### 元肥・うね立て

植え付けの7日前までに、元肥の「有機盛々」をまいて、うね立てをします。



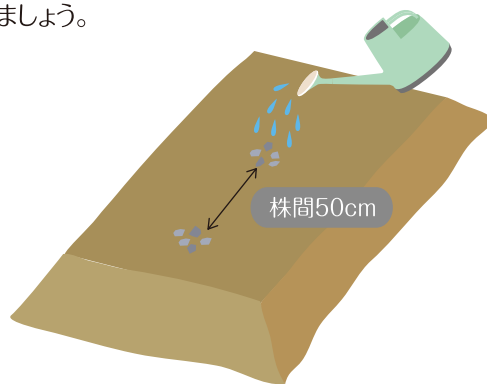
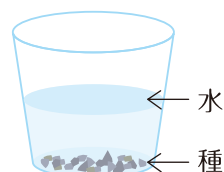
元肥

有機盛々:10坪あたり4.5~6kg

## 2 種まき

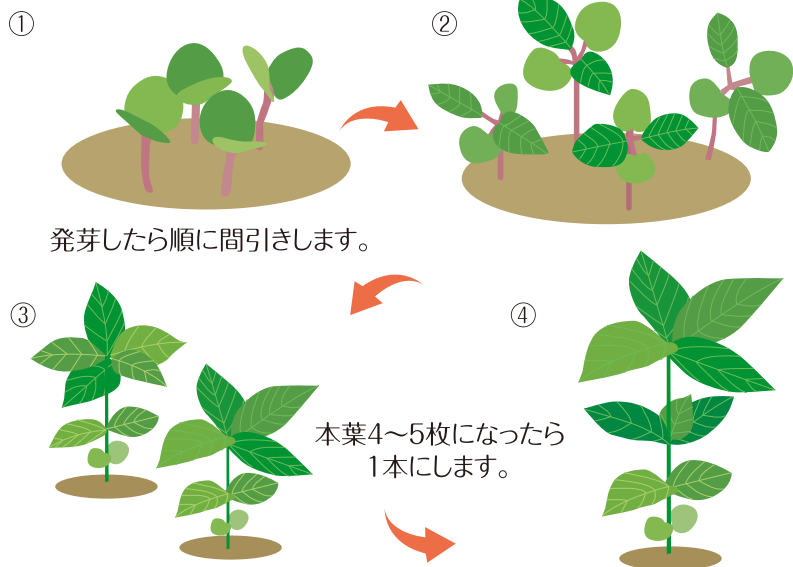
モロヘイヤは生育適温が高いため、温かくなってから種まきを行います。種は株間50cm間隔で1ヶ所に4~5粒ずつまき、その上に5mm程度覆土をし、たっぷりかん水をしましょう。

発芽を良くするために一晩水に浸します。



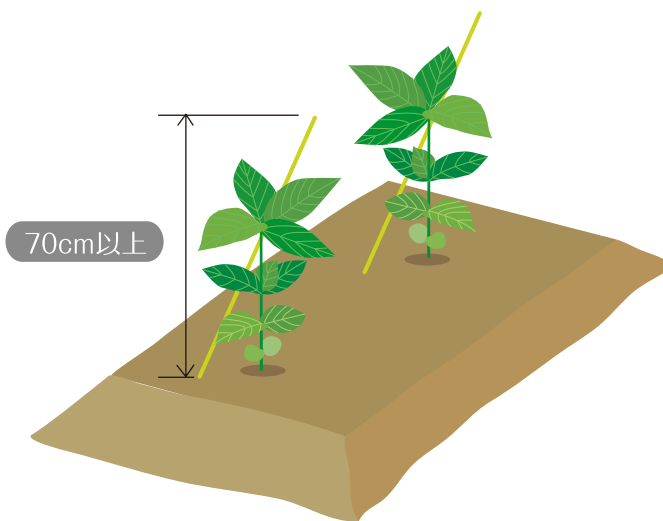
## 3 間引き

発芽したら、本葉2枚の頃に良い苗を残し間引きを行います。



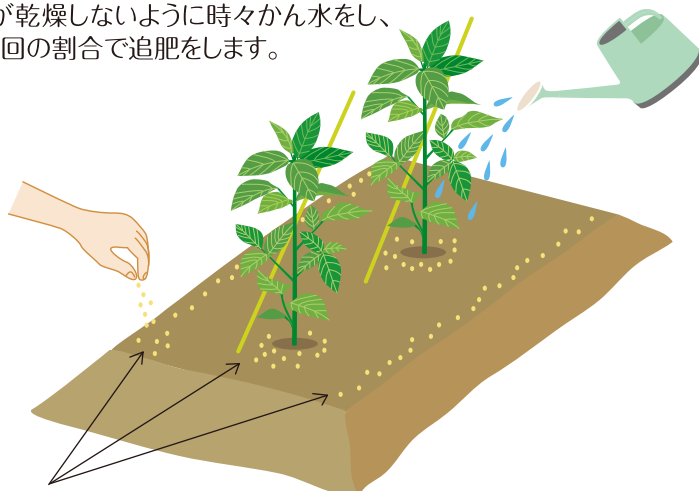
## 4 支柱立て

倒伏(とうふく)を避けるために支柱を立て、8の字にゆるく結びます。



## 5 追肥

土が乾燥しないように時々かん水をし、月2回の割合で追肥をします。



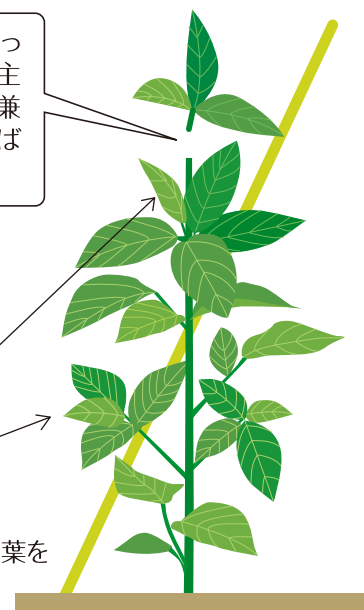
■ 第1回目追肥  
「千代田550」を1株につき約20~30gまきます。

■ 第2回目追肥  
1回目と同量をうねの肩へまき、併せて土寄せも行います。

## 6 収穫

草丈が60cmくらいになったら管理しやすいように、主枝の先端を摘み取り摘芯兼ねて収穫をし、側枝を伸ばします。

伸びてきた側枝の葉先から10~15cmの芽や柔らかい葉を摘み取ります。



月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
中間地					●	■	■	■	■	■		
暖地				●	■	■	■	■	■	■		
寒冷地					●	■	■	■	■	■		

● 種まき期  
■ 植えつけ期  
■ 収穫期

土いじり応援プロジェクト



無断転載禁止